

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa		RECONOCE Y RESPETA LA DIVERSIDAD DE GENERO Y LAS DIFERENCIAS DE GRUPO
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 12		SENSIBILIZAR LA EVOLUCIÓN DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.		IMPLEMENTAR EN SU ACTUAR DEPORTIVO LA TECNICA Y LA TACTICA DEL DEPORTE
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Recibimiento de los estudiantes Desplazamiento al escenario Juego Movilidad Articular Actividad de Auto estima y auto confianza Estiramiento		30	Recibimiento de los estudiantes en porteria IED Desplazamiento a la cancha asignada Actividad lúdica de calentamiento Actividad de Autoestima y autoconfianza (Imagínate a ti mismo) se les explicara la dinámica y que piensen en su futuro cerrando los ojos y formulando una serie de preguntas como (como se imagina en 10 años ,que aficiones tiene,con quien vives etc etc) . Se realizara la retroalimentación Estiramiento , esquema corporal	
18. CENTRAL	Capacidades condicionales y coordinativas (orientación,equilibrio,ritmo,adaptación,sincronización y reacción) Juego introductorio,objetivos y condicionado		60	Capacidades : Desplazamientos, saltos con y sin elemento,propiocepción ,relaciones temporales,lateralidad,partidas y detenciones Fundamentos ofensivos: Triple amenaza ,manejo de balon con y sin drible ,drible de avance ,detenciones y giros,fundamentos combinados bandeja por derecha izquierda,lanzamiento estático,drible parad + lanzamiento un uno y dos tiempos. Fundamentos defensivos: Posición básica de defensa,desplazamientos defensivos,ejercicios combinados de defensa,defensa a jugador con balón y sin balón. Juego 1x1 , 3x3 , 5 x 5	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Refrigerio Desplazamiento a portería IED		30	Vuelta a la Calma Estiramiento Esquema corporal Desplazamiento para entrega de refrigerio y portería para entrega de estudiantes	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	RECONOCE Y RESPETA LA DIVERSIDAD DE GENERO Y LAS DIFERENCIAS DE GRUPO
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 12	SENSIBILIZAR LA EVOLUCIÓN DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	IMPLEMENTAR EN SU ACTUAR DEPORTIVO LA TECNICA Y LA TACTICA DEL DEPORTE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021396012	VALENTINA ALBADAN			No asistio
1012336070	ASHLEY GUERRERO			Asistio
1014188499	LIDIA GABRIELA ROJAS			Asistio
1069720211	HAROL DANILO SOTO			Asistio
1023369522	FERNEY SEBASTIAN RODRIGUEZ			No asistio
1013108799	LAURA DAYANA MOLINA			Asistio
1021513606	JULIETH SOFIA PUENTES			Asistio
1025531168	MARTIN CAMACHO			Asistio
1069727607	OSCAR ANDRES SOTO			Asistio
1014667017	DAYANA MILETH CASTILLO			Asistio
1023371956	DIEGO ALEXANDER LOPEZ			No asistio
1124312648	NIXON STALIN BRAVO			No asistio
1028883493	DILAN ANDREY CORTES			No asistio
1025062062	JEISON STEVEN BOSSA			Asistio
1012317469	PEDRO ESTIBEN SOTO			No asistio
1012323573	JULIAN FELIPE TROYA			No asistio
1022343437	JHONATAN STIVEN TENORIO			Asistio
1071788752	BRANDON ESTEBAN SOTO			Asistio
1072646642	DANIEL FELIPE COTES			No asistio
1028782986	CAROLAY YISSETH CARDONA			No asistio

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO